



STADTGEMEINDE STRASSBURG
Hauptplatz 1, 9341 Strassburg

homepage: www.strassburg.at
email: strassburg@ktn.gde.at

LAND  KÄRNTEN



gesunde 
gemeinde



Erste Hilfe
für die Seele

Erste Hilfe für die Seele – JUGEND

14-Stunden-Seminar für Erste Hilfe in psychischen Notlagen

Vortragende: Verena Kiessling, MSc

Anhand des 5-Schritte-Plans ROGER leitet Erste Hilfe für die Seele Erwachsene, die mit Jugendlichen betraut sind, an und zeigt, wie sie psychische Beeinträchtigungen bei Jugendlichen früh erkennen und ansprechen können und wie sie junge Menschen darin unterstützen, sich Hilfe zu holen.

Ersthelfer:innen erfahren unter anderem, woran sich Störungsbilder, wie **Depression, Ängste, Essstörungen, Psychosen, Substanzabhängigkeit und Verhaltenssüchte** erkennen lassen und Sie können Betroffene über Behandlungsmöglichkeiten informieren.

Seminarinhalt:

Praxisnah wird in **14 Stunden** (exkl. Pausen) Basiswissen über die häufigsten **psychischen Krankheiten** und **Krisen Jugendlicher** vermittelt. Die Teilnehmer:innen lernen, Probleme rechtzeitig zu erkennen, wertfrei anzusprechen sowie Betroffene zu professioneller Hilfe zu ermutigen.

Der Vortrag wird im Rahmen des Projekts „Kärntner Bündnis gegen Depression“ (Land Kärnten – Abt. 5 Gesundheit und Pflege, pro mente kärnten und Gesundheitsland Kärnten) in Zusammenarbeit mit der „Gesunden Gemeinde“ Strassburg durchgeführt und ist KOSTENLOS.

Regulärer Preis € 280,- pro Person inkl. 400-Seiten starkes Handbuch und ein Zertifikat.

Abschluss/Zertifikat:

Voraussetzung für das Zertifikat ist die Absolvierung aller vier Seminareinheiten sowie eine kurze Online-Wissensüberprüfung (bestehend aus Multiple Choice Fragen). Der Link für die Online-Wissensüberprüfung wird nach den vier absolvierten Seminareinheiten bekannt gegeben und kann dann innerhalb von 14 Tagen von zu Hause aus absolviert werden.

Seminarort:

Stadtgemeinde Strassburg
Hauptplatz 1, 9341 Strassburg
Sitzungssaal 1. Stock

Module:

Dienstag, 14.04.2026
Dienstag, 21.04.2026
Dienstag, 28.04.2026
Montag, 04.05.2026

jeweils 18:00 - 21.30 Uhr inkl. Pausen

Max. 20 Teilnehmer!

**Anmeldung bis spätestens 31. März 2026 bei Gemeindemitarbeiterin
Elisabeth Sabitzer Tel. 04266 2236-13 | E-Mail: elisabeth.sabitzer@ktn.gde.at**



Erste Hilfe
für die Seele
Eine Initiative von pro mente Austria

 Bundesministerium
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

